



**MIKSI VATSA EI  
RAUHOITU, VAIKKA  
RUOKAA VAIHDETAAN?**

*KarvaKupla*



Moni yrittää auttaa koiraa vaihtamalla ruokaa yhä uudelleen.

Silti vatsavaivat jatkuvat – tai helpottavat hetkeksi ja palaavat taas takaisin.

Usein ajatellaan, että ongelma johtuu yhdestä "väärästä" ruoasta.

Todellisuudessa syy voi löytyä ruokinnan kokonaisuudesta, rytmistä tai arjen kuormituksesta.





## **Ruokaa vaihdetaan liian usein**

Kun koiran vatsa oireilee, ensimmäinen ajatus on usein vaihtaa ruoka toiseen.

Nopeat ja toistuvat ruokavaihdot eivät anna suolistolle aikaa rauhoittua.

Oireet voivat jatkua, vaikka uusi ruoka olisi sopiva.



Jos ruokinta vaihtuu jatkuvasti ennen kuin elimistö ehtii tasapainottua, oireiden todellinen syy voi jäädä epäselväksi – ja vatsa voi kuormittua entisestään.

Joskus jatkuva vaihtelu ylläpitää ongelmaa jopa enemmän kuin itse ruoka.



# **Ruokinnan kokonaisuus unohtuu**

Pääruoan lisäksi koiran vatsaan

vaikuttavat myös:

- herkut
- puruluut
- koulutusnamit
- lisäravinteet



Vaikka pääruoka olisi hyvin valittu, muu kokonaisuus voi kuormittaa vatsaa yllättävän paljon.

## **Liian nopeat muutokset**

Äkillinen ruokavaihto voi aiheuttaa:

- ripulia
- ilmavaivoja
- vatsan ärtymistä



Hidas siirtymä antaa suolistolle aikaa mukautua muutokseen.



# **.Ongelma ei aina ole yksi raaka-aine**



Vaan kokonaisuus:

- rasvamäärä
- annoskoko
- ruokintarytmi ja muutokset

Pelkkä yhden ainesosan poistaminen ei  
aina ratkaise ongelmaa.

## **Stressi ja kuormitus**

Vaikuttavia tekijöitä voivat olla:

- stressi
- muutokset arjessa
- kuormittava ympäristö
- palautumisen puute
- jännitys tai levottomuus



Vatsa voi oireilla, vaikka ruokinta pysyisi  
samana.



## **Mitä koiran uloste voi kertoa?**

Uloste on yksi selkeä mittari siitä, miten ruoansulatus toimii.

Yksittäinen poikkeama ei yleensä ole merkki ongelmasta, mutta toistuvat muutokset kertovat usein siitä, että jokin kuormittaa suolistoa.



KarvaKupla



## **Ulosteen määrä ja tiheys**

Normaalisti koira ulostaa noin 1-3 kertaa päivässä ilman ponnistelua.

Ulosteen määrä on yleensä melko pieni ja koostumukseltaan tasainen.

Jos ulostamiskertoja on runsaasti, ruoansulatus ei välttämättä toimi optimaalisesti.

Liiallinen määrä voi viitata mm:

- heikkoon sulavuuteen
- ruokinnan epätasapainoon
- liian runsaaseen kuituun- tai ruokamäärään





## **Liian pehmeä tai vetinen uloste**

Satunnainen löysyys voi johtua stressistä tai ruokamuutoksesta.

Jos oire jatkuu, taustalla voi olla esim:

- huonosti sulava ravinto
- ruoka-aineyliherkkyys
- suolisto on ärtynyt

## **Liian kova ja kuiva uloste**

Voi kertoa:

- liian vähäisestä kuidusta
- nesteen puutteesta
- hitaasta suolen toiminnasta





## **Lima tai veri ulosteessa**

Jos limaa esiintyy useasti, voi viitata esim:

- ärsytykseen
- tulehdukseen



Limainen uloste ei ole normaalia jatkuvasti esiintyessään. Jos ulosteessa näkyy verta, tilanteen syy tulee aina selvittää.

## **Sulamattomat aineosat**

Voivat kertoa:

- heikkolaatuisesta ravinnosta
- huonosti sulavasta ravinnosta
- imeytymisongelmista



## **Voimakkaasti haiseva uloste**

Normaali uloste ei yleensä haise voimakkaasti.

Poikkeuksellisen voimakas haju voi viitata siihen, ettei ravinto sula tai hyödynny kunnolla.

### **Ulosteen väri**



Ulosteen väri voi joskus antaa viitteitä siitä, miten ruoansulatus toimii.

Väri voi vaihdella esimerkiksi ruokavalion mukaan, eikä poikkeava väri yksinään aina tarkoita ongelmaa. Jos muutokset kuitenkin jatkuvat pidempään tai uloste poikkeaa selvästi normaalista, tilannetta kannattaa seurata tarkemmin.



## **Tärkeä muistutus**

Pelkän ulosteen perusteella ei voi tehdä  
diagnooseja.

Kaikki vatsavaivat eivät johdu aina  
ruoasta.

Jos oireet jatkuvat tai koiran yleisvointi  
muuttuu, on tärkeää kääntyä aina  
eläinlääkärin puoleen.



## **Lopuksi**

Ruokinnan kokonaisuuden  
ymmärtäminen voi auttaa löytämään  
syyntä siihen, miksi vatsaoireet eivät  
rauhoitunut - ja mitä oikeasti kannattaa  
muuttaa.

Hyvinvointia kannattaa aina tarkastella  
kokonaisuutena - ei pelkästään  
ruokakupin kautta.



# **KarvaKuplan Kuppiklinikka**

Auttaa ymmärtämään koiran ruokinnan kokonaisuutta käytännönläheisesti.

Jos koirasi ruokinta mietityttää.

## **OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ**

KarvaKupla | Klaukkala | Etä

[www.karvakupla.fi](http://www.karvakupla.fi)

[karvakupla@karvakupla.fi](mailto:karvakupla@karvakupla.fi)

Lämpimästi tervetuloa 

Terkuin,

*Marjo*




**Ravitsemusneuvonta ei ole**



**nopea oikotie onneen,  
vaan hallittu ja etenevä  
prosessi.**



Ruokavalio muokataan aina koiran  
vasteiden perusteella - askel kerrallaan  
kohti parempaa hyvinvointia 



*KarvaKupla*